

<i>Accessibilité et mobilité</i>		1
1.1	Moyens auxiliaires	6
1.2	Déplacements et transports	9
1.3	Accessibilité des lieux publics	20
<i>Budget personnel</i>		2
2.1	Ressources personnelles	22
2.2	Dépenses personnelles	22
<i>Cartes de légitimation</i>		3
3.1	Cartes de légitimation	23
<i>Formation professionnelle/ Travail/Bénévolat</i>		4
4.1	Mesures professionnelles	23
4.2	Formation et réadaptation professionnelles	26
4.3	Formation continue	27
4.4	Travail dans l'économie libre et rente AI	29
4.5	Intégration professionnelle	29
4.6	Travail protégé	30
4.7	Bénévolat	31
<i>Logement</i>		5
5.1	Appartement adapté	33
5.2	Logement protégé	34
5.3	Institutions	35
5.4	Déménagement	36
5.5	Service de formation à la vie autonome	36
<i>Prestations d'assurances sociales/ Autres aides</i>		6
6.1	Assurances sociales	37
6.2	Aides cantonales	48
6.3	Fonds publics et privés	51

<i>Santé et services d'aide à domicile</i>	7
7.1 Centres médico-sociaux	52
7.2 Thérapies diverses	55
7.3 Séjours de convalescence	56
7.4 Courts-séjours/Unités d'accueil temporaire	57
<i>Sexualité</i>	8
8.1 Information/consultations	60
<i>Soutien psycho-social</i>	9
9.1 Services sociaux	61
<i>Soutien juridique/Droits</i>	10
10.1 Autorité parentale, curatelle, tutelle	62
10.2 Droits	64
10.3 Droits du patient	65
10.4 Maltraitance	66
<i>Sport/Loisirs/Vacances</i>	11
11.1 Sport	68
11.2 Loisirs	70
11.3 Vacances	73
<i>Vie associative</i>	12
12.1 Associations	75
<i>Vie spirituelle</i>	13
13.1 Spiritualité	76

Exemples de questions

- *Qu'est-ce qu'un moyen auxiliaire ?* 6
- *Comment passer mon permis de conduire ?* 9
- *Pour aller à la poste de mon quartier, il y a deux marches. Que puis-je entreprendre pour les faire remplacer par une rampe ?* 20
- *Je quitte une institution pour aller vivre dans un appartement. Qui peut m'aider à faire un budget ?* 22
- *Je vis en institution ; de quelle somme puis-je disposer pour mes dépenses personnelles ?* 22
- *Existe-t-il des cartes offrant des réductions aux personnes handicapées ?* 23
- *Ma maladie s'aggrave, les séquelles de mon accident sont importantes et je ne peux plus continuer à exercer comme avant mon activité professionnelle, que faire ?* 23
- *J'ai un handicap et de ce fait je ne trouve pas de patron d'apprentissage, que faire ?* 26
- *J'aimerais découvrir Internet, où puis-je m'adresser ?* 27
- *Vais-je perdre ma rente AI si je retravaille et touche un salaire ?* 29
- *Existe-t-il un service privé spécialisé qui puisse m'aider à trouver un emploi ?* 29
- *Je ne peux pas travailler dans l'économie libre, mais je souhaite avoir une activité régulière.* 30
- *Qu'est-ce que le bénévolat ?* 31
- *Comment adapter mon propre logement ?* 33
- *Où puis-je trouver un lieu de vie intermédiaire entre une institution et un domicile totalement privé ?* 34
- *Quelles sont les possibilités d'accueil institutionnel offertes aux personnes handicapées ?* 35

-
- *Je désire déménager, comment m’y prendre ?* 36
 - *J’habite encore chez mes parents ; j’aimerais vivre maintenant dans mon propre appartement, mais je ne m’en sens pas capable pour l’instant. Qui peut me former ?* 36
 - *L’assurance-maladie de base est-elle obligatoire ?* 38
 - *Je n’arrive pas à payer mes frais de placement en institution, que faire ?* 48
 - *Je suis à la maison et j’éprouve des difficultés dans l’accomplissement de mes activités quotidiennes, où puis-je m’adresser ?* 52
 - *Existe-t-il des thérapies alternatives pouvant m’offrir un soutien ?* 55
 - *Je suis très fatigué et j’aimerais me reposer quelque temps dans un établissement pour pouvoir continuer à vivre à domicile.* 57
 - *J’aimerais mieux vivre ma sexualité, j’ai besoin d’en parler, à qui m’adresser ?* 60
 - *Est-il possible de transformer une tutelle en curatelle ?* 62
 - *Je me sens mal informé sur mes ressources financières, où m’adresser ?* 64
 - *Ai-je le droit de choisir mon médecin et d’en changer quand je veux ?* 65
 - *Je subis des mauvais traitements, je ne me sens pas respecté, que faire ?* 66
 - *Où puis-je faire du sport ?* 68
 - *Où puis-je m’adresser pour avoir des activités de loisirs ?* 70
 - *Où et avec qui puis-je aller en vacances ?* 73
 - *J’aimerais pouvoir faire partie d’un groupe d’entraide, où puis-je aller ?* 75